

## Die richtige Händedesinfektion



Ausreichend Händedesinfektionsmittel  
in die trockene hohle Hand geben,  
so dass alle Areale der Hände mit dem  
Präparat benetzt werden können.

Händedesinfektionsmittel sorgfältig  
über 30 Sekunden in die Hände einreiben,  
dabei alle Hautpartien erfassen.

### Händewaschen

Die Hände gründlich mit lauwarmem  
Wasser und Waschlotion waschen, abspülen  
und mit Einmalpapiertuch trocknen.

Die Einhaltung der Hygienestandards  
sowie die Infektionsvermeidung haben  
in unseren Einrichtungen wie Krankenhäusern,  
Senioreneinrichtungen und in der  
Behindertenhilfe höchste Priorität.

Die Gewährleistung der Sicherheit jedes  
Einzelnen durch eine effiziente und umsetzbare  
Infektionsprävention ist das oberste Ziel  
der Arbeit unserer Abteilung für Hygiene  
in Kooperation mit der HYBETA GmbH.

## Clostridium difficile

### Was bedeutet Clostridium difficile?

Clostridium difficile ist ein Bakterium, das in der natürlichen Darmflora des Menschen vorkommt. Bei einer Antibiotikatherapie kann sich das Bakterium stark vermehren und zu Krankheitssymptomen wie Durchfall, Bauchschmerzen und Übelkeit führen.

### Wie werden Clostridien übertragen?

Clostridien werden mit dem Stuhl ausgeschieden. Die Übertragung auf andere Personen erfolgt überwiegend über die Hände oder kontaminierte Oberflächen und Gegenstände.

Händedesinfektion und Händewaschen, besonders nach dem Toilettengang, tragen dazu bei, die Übertragung auf andere Personen zu reduzieren. Clostridien bilden Sporen, die durch die Händedesinfektion nicht abgetötet werden. Beim Händewaschen werden die Sporen von den Händen entfernt.

### Welche besonderen Hygienemaßnahmen sind erforderlich?

Um die Weiterverbreitung von Clostridien im Krankenhaus zu verhindern, ist eine Händedesinfektion und zusätzlich die Händewaschung besonders wichtig.

### Welche Isolierungsmaßnahmen sind im Krankenhaus erforderlich?

Der behandelnde Arzt wird eine Isolierung anordnen, deshalb dürfen Patienten das Zimmer nur nach Rücksprache mit dem Personal, unter Einhaltung besonderer Hygienemaßnahmen, verlassen.

Zur Vermeidung von Übertragung auf weitere Personen wird Schutzkleidung (Kittel, eventuell Schutzhandschuhe) getragen.

### Was ist bei Besuchen im Krankenhaus zu beachten?

Besuche sollten auf das absolute Minimum reduziert werden. Gesunde Personen sind nicht durch Clostridien gefährdet. Dagegen sollten Personen mit bekannter Abwehrschwäche, chronischen Erkrankungen und/oder Antibiotikatherapie von Besuchen im Krankenhaus absehen.

Besucher werden vom Personal über die einzuhaltenden Hygienemaßnahmen informiert. Dazu gehören vor Betreten des Zimmers eine Händedesinfektion und das Anlegen von Schutzkleidung (Kittel, eventuell Schutzhandschuhe). Vor Verlassen des Zimmers erfolgt eine Händedesinfektion und *danach* eine Händewaschung.

### Was ist außerhalb des Krankenhauses notwendig?

Außerhalb des Krankenhauses ist das Übertragungsrisiko auf andere Personen gering.

Beachten Sie die Regeln der persönlichen Hygiene, besonders der Händehygiene. Hygieneartikel ausschließlich für den persönlichen Gebrauch verwenden.

Patientenkleidung ist je nach Gewebe mit der höchst möglichen Temperatur zu waschen. Wenn es möglich ist, sollten Sie Ihrem Angehörigen in die Klinik nur Kleidung mitbringen, die bei 60° C mit Vollwaschmittel waschbar ist.