

## Zum interdisziplinären Team gehören:



PD Dr. med. Björn Menge  
Chefarzt Allgemeine Innere Medizin  
und Gastroenterologie  
Schwerpunkt Gastroenterologie, Diabetologie  
Telefon 023 31/476 - 2701



Ralf Wünnemann  
Facharzt für Chirurgie und Unfallchirurgie  
Telefon 023 31/476 - 2851



Dr. med. Bernd Strebel  
Leitender Arzt der  
Abteilung für Psychosomatische Medizin  
Fachkunde Suchtmedizinische Grundversorgung  
Telefon 023 31/476 - 3602  
strebel@evk-haspe.de



PD Dr. med. Martin F. Meyer  
Chefarzt  
Facharzt für Innere Medizin mit den  
Schwerpunkten Rheumatologie, Endokrinologie,  
spezielle Diabetologie  
meyerm@evk-haspe.de



Susanne Müller  
Bereich Ernährungs- und Diabetestherapie  
Diplom Ökotrophologin  
Diabetesberaterin DDG  
Telefon 023 31/476 - 3746  
muellersu@evk-haspe.de

## Sie haben noch Fragen?

Wir helfen Ihnen gerne im persönlichen Gespräch in  
der Sprechstunde, am Telefon oder über das Internet.

### Sprechstunden:

Montag bis Freitag: 9.00 - 11.00 Uhr mit Termin  
sowie täglich nach Vereinbarung



Beatrix Schöneborn  
Koordination Adipositasprechstunde



Aysegül Simsek  
Fachkoordinatorin



Anke Springorum  
Krankenschwester

**Adipositas Zentrum Hagen**  
im Ev. Krankenhaus Hagen-Haspe

Chefarzt

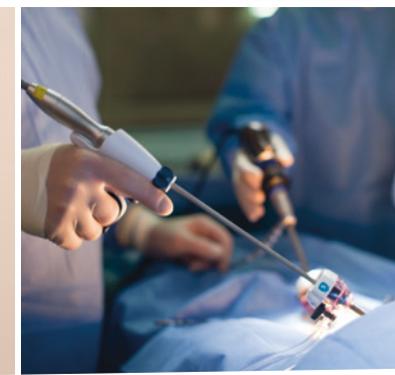
Dr. med. Claas Brockschmidt  
Brusebrinkstraße 20  
58135 Hagen  
Telefon 023 31/476 - 2991  
adipositas@evk-haspe.de  
www.evk-haspe.de

Landesorganisation Adipositas Selbsthilfe



EKH 325-0121

## Adipositas Zentrum Hagen



Chirurgische Klinik für  
Allgemein- und Viszeralchirurgie

*Mops, Menschen die helfen*

## Adipositas

Zur Diagnostik und Therapie der krankhaften Ernährungs- und Stoffwechselkrankheit „Adipositas“ bieten wir die Durchführung des Multimodalen Konzeptes zur Gewichtsreduzierung an. Als Patient haben Sie möglicherweise schon in zahlreichen Diäten und konservativen Maßnahmen vergeblich versucht, abzunehmen. Der Schritt ins Adipositaszentrum ist deshalb bei vielen mit dem Gedanken verknüpft, dass nur noch eine Operation helfen kann. Daher versuchen wir in einem ausführlichen Gespräch herauszufinden, an welcher Stelle wir Sie in unserem multidisziplinären Team aus Ernährungsberatern, Sportmedizinern, Internisten, Psychologen, Psychiatern und Adipositas-Chirurgen unterstützen können.

## Prüfung der Maßnahmen und Unterstützung

Wir binden Sie in unser Behandlungskonzept ein, welches Ihnen die Möglichkeit geben soll, auch ohne Operation dauerhaft abzunehmen, vor allem, wenn noch nicht alle konservativen Möglichkeiten ausgeschöpft sind. Sollten tatsächlich alle konservativen Maßnahmen ausgereizt sein, werden, nach ausführlicher Erhebung der Krankengeschichte, Vor-Operationen und konservativer Therapien, die Voraussetzungen für eine Adipositas-Operation näher beleuchtet.

Durch den **Psychologen** können manifeste psychologische/psychiatrische Erkrankungen ausgeschlossen werden. Zudem ist die Erstellung eines psychologischen Gutachtens, welches die Indikation einer möglichen Operation befürwortet, Voraussetzung für die Kostenübernahme durch die Krankenkassen.

Die Unterstützung durch ein angepasstes **Sportprogramm** ist z.B. in unserer Abteilung für **Physiotherapie** möglich. Ein weiterer wichtiger Punkt sind die **Selbsthilfegruppen**. Gerne unterstützen wir Sie bei dem Vorhaben, sich mit anderen Menschen, die ebenfalls unter Adipositas leiden, zu treffen und Ihre Erfahrungen auszutauschen.

## Antrag zur Kostenübernahme

Die Krankenkassen sind verpflichtet, genau zu überprüfen, ob eine Operation der einzig sinnvolle Weg zur dauerhaften Gewichtsreduktion ist. Hierfür wird der Antrag von der Krankenkasse zum MDK (Medizinischer Dienst der Krankenkassen) weitergeleitet, der dann die Krankenkassen hinsichtlich der Notwendigkeit und Genehmigung des Antrags berät. Als Bestandteil des Antrags für Kostenübernahme werden Sie bei Bedarf durch Fachärzte für Diabetes und Stoffwechselerkrankungen eingehend untersucht. Ein entsprechendes Gutachten wird von uns erstellt. Dieser Weg kann zeitintensiv und nervenaufreibend sein, aber wir unterstützen Sie auch während des gesamten Antragsverfahrens.

## Operation

Nach Ausschluss von Kontraindikatoren werden wir mit Ihnen unter Berücksichtigung Ihrer Begleiterkrankungen, Ihres Essverhaltens und weiterer individueller Aspekte über ein geeignetes OP-Verfahren sprechen.

Hat die Krankenkasse dann Ihrem Antrag zugestimmt, werden wir mit Ihnen einen Operationstermin festlegen, abschließende Voruntersuchungen durchführen und Sie über den geplanten Eingriff und die notwendige Narkose ausführlich aufklären. Der stationäre Aufenthalt beträgt je nach Operationsverfahren und persönlicher Krankenvorgeschichte etwa 4-7 Tage.

Die Operationsmethode, die bei Ihnen individuell die größten Erfolgchancen verspricht, wird gemeinsam mit Ihnen festgelegt. Alle aktuell etablierten Operationsverfahren können bei uns durchgeführt werden.

## Nach der Operation

Nach der Operation sind Sie bei uns weiterhin gut aufgehoben: Um eine bestmögliche Nachsorge und einen dauerhaften, gesunden Gewichtsverlust zu erreichen, werden Sie nach einer Operation regelmäßige Nachsorgetermine wahrnehmen können. Dabei werden Sie je nach durchgeführter Operation und Zeitpunkt der Nachsorge vom Chirurgen oder Internisten gesehen, begleitet von Nachsorgegesprächen mit dem Ansprechpartner der Teams der Psychologie und Ernährungsberatung.

## Ihre Ansprechpartner



Dr. med. Claas Brockschmidt  
Chefarzt / Leiter Adipositas Zentrum Hagen  
Facharzt für Chirurgie / Viszeralchirurgie /  
spezielle Viszeralchirurgie / Proktologie  
Telefon 0 23 31 / 476 - 28 50  
adipositas@evk-haspe.de



Emin Köksal  
Leitender Oberarzt  
Facharzt für Allgemein Chirurgie  
Telefon 0 23 31 / 476 - 38 44  
koeksal@evk-haspe.de



Jimmy Tjiawi  
Oberarzt  
Facharzt für Viszeralchirurgie  
Telefon 0 23 31 / 476 - 28 51  
adipositas@evk-haspe.de



Bulza Stirnberg  
Oberärztin  
Fachärztin für Chirurgie, Fachärztin für Viszeral-  
chirurgie, Fachärztin für Ernährungsmedizin  
Telefon 0 23 31 / 476 - 37 85  
adipositas@evk-haspe.de