



Die Einhaltung der Hygienestandards sowie die Infektionsvermeidung haben in unseren Einrichtungen wie Krankenhäusern, Senioreneinrichtungen und in der Behindertenhilfe höchste Priorität.

Die Gewährleistung der Sicherheit jedes Einzelnen durch eine effiziente und umsetzbare Infektionsprävention ist das oberste Ziel der Arbeit unserer Abteilung für Hygiene in der Evangelischen Stiftung Volmarstein.

ESV508 0825



Hygiene-Tipps im Krankenhaus

Merkblatt für
Patienten und Angehörige

Keime

Täglich begegnen wir einer Vielzahl von Erregern wie Viren, Bakterien und Pilzen, unzählige besiedeln auch unseren Körper. Die meisten sind für uns harmlos, viele sogar nützlich. Manche können jedoch auch krank machen.

Übertragungen

Krankheitserreger können direkt von Mensch zu Mensch übertragen werden. Wir husten und niesen sie in die Luft, sie gelangen beim Toilettengang an unsere Hände oder werden über gemeinsam benutzte Gegenstände verbreitet.



Die wichtigsten Hygienetipps im Krankenhaus

Bitte waschen Sie sich regelmäßig die Hände, vor allem:

- vor den Mahlzeiten
- nach dem Besuch der Toilette
- nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen
- nach Kontakt mit Erkrankten

So waschen Sie Ihre Hände richtig:

Vermeiden Sie es, mit ungewaschenen Händen Mund, Augen oder Nase zu berühren!

So verhalten Sie sich richtig beim Husten und Niesen

Husten und niesen Sie am besten in ein Papiertaschentuch oder halten die Armbeuge vor Mund und Nase. Halten Sie dabei Abstand von anderen Personen und drehen sich weg. Besucher und Angehörige sollten bei Erkältungen oder Infektionen (z.B. Durchfallerkrankungen) von Besuchen im Krankenhaus absehen.

Desinfizieren Sie sich regelmäßig Ihre Hände

Die Händedesinfektion dauert nur 30 Sekunden. Dabei sollten auch die Finger-Zwischenräume einbezogen werden. Benutzen Sie gerne die angebrachten Spender. Besuchern empfehlen wir auch die Händedesinfektionmittelspender in den Eingangsbereichen beim Betreten und Verlassen des Gebäudes zu nutzen.

Wenn Sie noch weitere Informationen benötigen, dann sprechen Sie uns einfach an. Die Mitarbeiter auf den Stationen und der Krankenhaushygiene stehen Ihnen jederzeit gerne für Ihre Fragen und Anregungen zur Verfügung.

Richtiges Händewaschen!

1. 2. 3. 4. 5.



Nass machen

Rundum einseifen

20 - 30 Sek. zeitlassen

Gründlich abspülen

Sorgfältig abtrocknen